

Ridere diventa terapia con Gianni Ferrario

Incontro.

Venerdì alle 21
all'auditorium
di Sant'Anna

La stagione degli «Incontri a teatro», organizzati dall'associazione Essere gentile di Verbania, si conclude con una sonora risata. O meglio, con «Ridere di cuore», la serata in programma venerdì alle 21 all'auditorium di Sant'Anna. Ospite speciale dell'appuntamento, l'autore e attore teatrale Gianni Ferrario che a questo tema ha dedicato anche un libro (con tanto di prefazione dell'attrice Laura Curino). Si parlerà infatti del potere terapeutico della risata, che «non può



Gianni Ferrario

essere considerata come qualcosa di superficiale, poco serio o sciocco, ma va riabilitata in pieno perché ha nobili origini e, come dicono i Sacri testi, era al fianco di Dio durante la creazione dell'universo». Insomma, un incontro per dimostrare la veridicità del detto popolare «il riso fa buon sangue».

Ferrario, esperto in «yoga della risata» e comicoterapia, usa la sua esperienza di palcoscenico in ambiti aziendali e non per liberare le potenzialità creative, creare ambienti di lavoro più sereni e trasformare le emozioni in energia. Nato a Milano e laureato in economia, dagli Anni Settanta ha cominciato ad esibirsi come cabarettista in molti teatri e cabaret. Oltre a «Ridere di cuore» ha pubblicato «L'arte della formazione», «Il teatro al lavoro. Teorie e tecniche del teatro nel mondo del lavoro» e «Scuola domani». La serata, ad ingresso libero per i soci e gli studenti, costa cinque euro.

[V.A.P.]