

16 | **Tempo Libero**

Abbiamo
scelto



LIBRO

Ridere di cuore fa bene alla salute

«Il riso fa buon sangue». Solo un detto popolare finché la scienza ha dimostrato che sorriso e buon umore stimolano davvero la produzione di endorfina, l'ormone del benessere. Ne parla alla Mondadori Gianni Ferrario, autore di «Ridere di cuore», insieme con Leonardo Poppa, Giovanni Zanlonghi e altri.

**Mondadori Multicenter, via Marghera 28,
ore 18.30, tel. 02.48.04.71**