

METEOR	OGGI ALLE ORE 18	BORSA
ROSTA	-1° 79%	MIBTEL -0,23 MIB30 -0,25

NEWS	ULTIM'ORA	POLITICA	CRONACA	MONDO	ECONOMIA	SPORT	CULTURA E SPETTACOLO
DOGUBAYAZIT (TURCHIA) , 16:29 / AVIARIA: OMS, IN TURCHIA NESSUN CONTAGIO TRA ESSE							

Kataweb.it  
Extra-Edicola digitale  
Offro&Cerco-  
Annunci  
Katamail

## The ING New York City Marathon

[Homepage](#)
[Offerte Lavoro](#)
[Offerte Concorsi](#)
[Notizie](#)
[Stipendi e contratti](#)
[Lavorare all'estero](#)
[Area personale](#)
[Area aziende](#)
[Dossier](#)

## Offerte della settimana

## Aziende che assumono

**Talent Finder:**  
offerte di lavoro  
qualificate di

aziende alla **ricerca di personale.**

[Visualizza gli annunci di lavoro](#)

**Il Sole 24 Ore SPA** per  
una presenza sempre  
più competitiva sul  
mercato dei software gestionali per  
imprese cerca **Senior Account.**

[Vedi Offerte Lavoro](#)

**THALIA** Selezioniamo  
i migliori per i nostri  
clienti. Perché le  
persone sono le  
uniche risorse capaci

di generare risultati.

[Vedi tutte le offerte](#)

**MIND CONSULTING**  
seleziona figure  
junior e  
professionisti

esperti per ogni regione d'Italia. Dalla  
Lombardia alla Sicilia.

[Vedi tutte le offerte](#)

## Cori di risate in azienda

Gianni Ferrario, manager aziendale e uomo di spettacolo, ha elaborato una miscellanea di interventi che coinvolgono direttamente i partecipanti, utilizzando tecniche divertenti ed efficaci. Fino ad applicare lo "yoga della risata".

"In parallelo alla mia vita professionale 'manageriale', ho sempre coltivato l'arte di stare sul palcoscenico - racconta - , tra cori gospel, gruppi di musica folk e spettacoli di cabaret. Poi, negli anni Novanta, mi sono avviato verso il filone dei monologhi buffi, in stile 'giullare medioevale'. Ho cominciato a scrivere le mie giullarate fino a quando, circa tre anni fa, alcuni miei amici, consulenti e formatori aziendali, mi hanno detto: ma perché non li porti nelle aziende?".

Gianni Ferrario ha cominciato a fare i primi spettacoli in occasione di convention; "ogni giullarata - spiega - incarna un valore umano, ma esalta anche una virtù di tipo manageriale: l'empatia, la capacità di unire il gruppo, il bene comune". Così, anziché ricorrere a PowerPoint o alla proiezione di filmati, "c'è un giullare che racconta metafore, storie surreali e divertenti".

Ma Gianni Ferrario utilizza in azienda anche la terapia della risata, "dopo aver seguito personalmente un workshop di un medico indiano, venuto in Italia per insegnare l'Hasya yoga, ovvero lo yoga della risata". Di cosa si tratta, precisamente? "E' un modo - spiega Ferrario - di far ridere le persone senza barzellette, senza gag scatenate, ma come esercizio 'risorio', legato alla respirazione". La risata "è prodotta dallo stare insieme, dall'essere insieme; fa bene perché, come diceva Freud, è uno 'starnuto mentale', in grado di liberare la mente e ricongiungerla con il corpo".

Ma Freud dice anche che lo spirito di humor e le risate sono in grado di liberare le energie creative fino a quel momento impegnate a controllare le nostre ansie, le nostre paure; "si aprono così - aggiunge Ferrario - nuovi punti di vista per affrontare i problemi, e sdrammatizzarli: è una buona 'terapia', che applico spesso su dei gruppi all'interno delle aziende". Ma ci sono altri tipi di intervento, basati sul training autogeno, sulla comicità e clownterapia, "fino ad arrivare - conclude - a veri e propri cori polifonici con il pubblico coinvolto".

giovedì 29 dicembre 2005

AllMusic  
Blog  
Capital.it  
CartaKataweb  
Cinema  
Deejay.it  
Espressonline  
Fantacalcio  
Finanza  
Foto  
Giochi  
Guida ai ristoranti  
Incontri  
Lavoro  
Lettera Finanziaria  
Libri  
m2o.it  
Mappe  
Meteo  
Mobile-Cellularmania  
Motori  
Musica  
News  
Oroscopo  
Pagine Bianche  
Pagine Gialle  
ilPassaporto.it  
Repubblica.it  
RepubblicaRadio.it  
Scuola  
Shopping  
Sport  
Telefona con il VoIP  
Voto.it  
Viaggi  
XL

Altri siti

**Tutti i servizi  
dalla A alla Z**